



**τα δελφίνια
του ΟΕΑ-ΝΑΒ
στις πισίνες
του κόσμου**

2010
60 χρόνια

2011
61 χρόνια

 61 χρόνια
στις πισίνες του κόσμου

**ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ &
ΕΚΜΑΘΗΣΗ**

Προπονητές
Γιάννα Τσιτσέ
Στάμος Μακρής
Δημήτρης Κόφας
Γιώτα Ζιώγα



 **εκμάθηση**

ΕΚΜΑΘΗΣΗ 2010 - 2011



 61 χρόνια
στις πισίνες του κόσμου

εκμάθηση



 61 χρόνια
στις πισίνες του κόσμου

εκμάθηση



ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ 2010-2011  **Ακαδημίες**





61 χρόνια
στις πισίνες του κόσμου

ΠΡΟ-προαγωνιστική ομάδα

Προπονητές
Γιάννα Τσιτσέ
Στάμος Μακρής
Δημήτρης Κόφφας



61 χρόνια
στις πισίνες του κόσμου

Προ-προαγωνιστική

«Αργοναύτες»
21/3/2010 - Βόλος
6 χρυσά
3 ασημένια
7 χάλκινα

61 χρόνια
στις πισίνες του κόσμου

προαγωνιστική ομάδα

ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ
Λευτέρης
Χατζηστάμος
Κώστας Ιωάννου
Αλεξάνδρα
Κωνσταντά

Two photographs: the top one shows a coach in a white polo shirt and cap, and the bottom one shows a coach in a white polo shirt and cap with a swimmer in a blue swimsuit.

προαγωνιστική ομάδα

61 χρόνια
στις πισίνες του κόσμου

1ος όμιλος

70 μετάλλια

13 & 14 / 3 / 2010
Λάρισα

Χειμερινοί
Περιφερειακοί
Αγώνες
Προαγωνιστικών
Κατηγοριών

34 χρυσά
26 αργυρά
10 χάλκινα

Σε 12 σκυταλοδρομίες
10 χρυσά –
2 ασημένια

προαγωνιστική ομάδα

61 χρόνια
στις πισίνες του κόσμου

1ος όμιλος

50 μετάλλια

24 - 25 / 4 / 2010
Λάρισα

ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΑ

19 χρυσά
18 αργυρά
13 χάλκινα

Σε 12 σκυταλοδρομίες
4 χρυσά – 5 ασημένια &
2 χάλκινα

προαγωνιστική ομάδα

61 χρόνια
στις πισίνες του κόσμου

ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΑ



προαγωνιστική ομάδα

61 χρόνια
στις πισίνες του κόσμου

ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΑ



προαγωνιστική ομάδα

61 χρόνια
στις πισίνες του κόσμου

ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΑ



προαγωνιστική ομάδα

61 χρόνια
στις πισίνες του κόσμου

1ος όμιλος

56 μετάλλια

30/5 – 1/6 / 2010
ΒΟΛΟΣ

**ΙΔ ΙΩΝΙΚΟΙ
Διοργανωτής :
ΟΕΑΝΑΒ**

27 χρυσά
12 αργυρά
17 χάλκινα



61 χρόνια
στις πισίνες του κόσμου

προαγωνιστική ομάδα

1ος όμιλος

88 μετάλλια

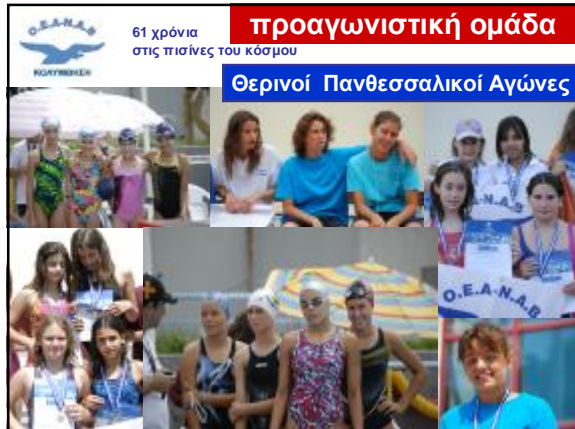
41 χρυσά
21 αργυρά
26 χάλκινα

Σε 12 σκυταλοδρομίες
10 χρυσά –
2 ασημένια

19 & 20 / 6 / 2010
Βόλος

Θερινό
Περιφερειακό
Αγώνες
Προαγωνιστικών
Κατηγοριών





 61 χρόνια στις πισίνες του κόσμου

αγωνιστική ομάδα – ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ


4^η θέση ανάμεσα σε 53 ομίλους

31 μετάλλια

**17 χρυσά
8 αργυρά
6 χάλκινα**

19-21 / 2 / 2010
Θεσσαλονίκη

Χειμερινό Πρωτάθλημα Κατηγοριών

 61 χρόνια στις πισίνες του κόσμου

αγωνιστική ομάδα – ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ

Μετάλλια-Χειμερινό Πρωτάθλημα Κατηγοριών

Κωσταντής Αΰφαντής, Γιάννης Καϊσαρλής, Κωσταντίνος Βαραλής - από 3 χρυσά

Γιάννης Χατζηδημητρίου - 2 χρυσά & 1 ασημένιο

Σταυρούλα Καραντάκου - 2 χρυσά


Στελλίνα Απλαντή - 1 χρυσό & 1 ασημένιο

Ελίνα Ευαγγελοπούλου - 1 χρυσό & 1 ασημένιο

Στέλιος Μυλωνάς - 1 χρυσό

Άρτεμις Λιούπη, Ραφαήλ Λουΐζος, Χριστίνα Νίστα - από 1 ασημένιο

Γρηγόρης Λεύκελης 1 χάλκινο

 61 χρόνια στις πισίνες του κόσμου

αγωνιστική ομάδα – ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ

Μετάλλια-Χειμερινό Πρωτάθλημα Κατηγοριών

4Χ100 ελεύθερο ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - χρυσό


4Χ200 ελεύθερο ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β - ασημένιο

4Χ100 ελεύθερο ΠΑΙΔΩΝ - ασημένιο

4Χ100 ελεύθερο ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β - χάλκινο

4Χ200 ελεύθερο ΠΑΙΔΩΝ - χάλκινο

4Χ100 μικτή ομαδική ΠΑΙΔΩΝ - χάλκινο

 61 χρόνια στις πισίνες του κόσμου

αγωνιστική ομάδα – ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ

1ος επαρχιακός όμιλος

21 - 25 / 7 / 2010 Ο.Α.Κ.Α.

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών

13 μετάλλια

**7 χρυσά
3 αργυρά
3 χάλκινα**

 61 χρόνια στις πισίνες του κόσμου

αγωνιστική ομάδα – ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ

Μετάλλια-Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών

Κωσταντής Αΰφαντής 2 χρυσά & 1 ασημένιο

Κωσταντίνος Βαραλής 2 χρυσά & 1 χάλκινο

Σταυρούλα Καραντάκου - 1 χρυσό & 2 ασημένια

Χριστίνα Νίστα - 2 χάλκινα

1^η θέση 4Χ100 ελεύθερο Κορασίδων (Σ.Καραντάκου, Μ.Αγριγιάννη, Α.Λιούπη, Α.Παπαβασιλείου)

1^η θέση 4Χ200 ελεύθερο Κορασίδων (Σ.Καραντάκου, Μ.Αγριγιάννη, Α.Λιούπη, Μ.Απλαντή)



 <p>61 χρόνια στις πισίνες του κόσμου</p>	<p>αγωνιστική ομάδα – ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ</p>	
	<p>«Βασίλης Πολύμερος» Ν. Ιωνία 23 – 24 / 4 / 2010</p>	<p>Στέλιος Μυλωνάς 3^η θέση 50μ ελεύθερο</p>
	<p>Πανελλήνιο Σχολικό Πρωτάθλημα Λυκείων</p>	<p>Γιάννης Χατζηδημητρίου 4^η θέση 200μ μικτή ατομ.</p>
	<p>Ραφαήλ Λουΐζος 4^η θέση 200μ ελεύθερο</p> <p>Μαρία Απλαντή 5^η θέση 200μ ελεύθερο</p>	

 <p>61 χρόνια στις πισίνες του κόσμου</p>	<p>αγωνιστική ομάδα – ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ</p>	
	<p>Πανελλήνιο Πρωτάθλημα OPEN 7-9/5/2010 Κέρκυρα Κ.Αΰφαντής 6^η & 7^η θέση Σ.Καραντάκου 6^η & 7^η θέση</p>	<p>28^α Νιόβεια Grand Prix – 27&28/3 Θεσσαλονίκη Σ.Καραντάκου 3^η & 4^η θέση Χ.Νίστα 3^η θέση Α.Λιούπη 5^η θέση</p>
	<p>28^α Νιόβεια Petit Prix – 27&28/3 Θεσσαλονίκη Ι.Καΐσαρλής 1 Χρυσό & 1 Αργυρό Μετάλλιο Χ.Νίστα 1 Αργυρό Μετάλλιο Γρηγόρης Λεύκελης & Μαρία Αγριγιάννη από 1 Χάλκινο</p>	

 <p>61 χρόνια στις πισίνες του κόσμου</p>	<p>αγωνιστική ομάδα ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ</p>
	

 <p>61 χρόνια στις πισίνες του κόσμου</p>	<p>αγωνιστική ομάδα ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ</p>	
	<p>5 - 6 / 6 / 2010 VARNA – Βουλγαρία</p>	<p>Σταυρούλα Καραντάκου</p>
	<p>Βαλκανικοί Αγώνες Νέων - Κορασίδων</p>	<p>5 μετάλλια</p>
		<p>2 αργυρά 3 χάλκινα</p>

 <p>61 χρόνια στις πισίνες του κόσμου</p>	<p>αγωνιστική ομάδα ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ</p>	
	<p>5 - 6 / 6 / 2010 VARNA – Βουλγαρία</p>	<p>Κωνσταντής Αΰφαντής</p>
	<p>Βαλκανικοί Αγώνες Νέων - Κορασίδων</p>	<p>2 μετάλλια</p>
		<p>1 αργυρό 1 χάλκινο</p>

 <p>61 χρόνια στις πισίνες του κόσμου</p>	<p>αγωνιστική ομάδα ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ</p>	
	<p>27- 28 / 3 / 2010 GORZOW - Πολωνία</p>	<p>Κωνσταντής Αΰφαντής</p>
	<p>Multinations Junior Swimming Meeting</p>	<p>3^η θέση-1500μ</p>
		<p>4^η θέση- 400μ ελεύθερο</p>

	61 χρόνια στις πισίνες του κόσμου	αγωνιστική ομάδα ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ
		Κωνσταντής Αΰφαντης
1 - 2 / 5 / 2010 NOVARA - Ιταλία COMEN CUP		3 ^η θέση-1500μ 4 ^η θέση- 400μ ελεύθερο

	61 χρόνια στις πισίνες του κόσμου	αγωνιστική ομάδα ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ
		Χριστίνα Νίστα
1 - 2 / 5 / 2010 NOVARA - ΙΤΑΛΙΑ COMEN CUP		8 ^η θέση 200μ ύπτιο & 10 ^η θέση 100μ ύπτιο




... τα δελφίνα μας, ... οι προπονητές μας, Λευτέρης Χατζησταμός, Γρηγόρης Μαντάς, Γιάννα Τσιτσέ, Στάμος Μακρής, Έλενα Μπεσμπέρστοβα, Κώστας Ιωάννου, Αλεξάνδρα Κωνσταντά, Δημήτρης Κόφας, Παναγιώτης Γλυκός, Γιώτα Ζιώγα, Λάμπρος Καρύδας ... οι έφοροι, Γιώργος Αΰφαντης, Κώστας Μαλαμούσης, Ηλέκτρα Μανουσάκη-Σκυργιάννη, Δημήτρης Χατζηγεωργίου ... το Διοικητικό Συμβούλιο του ΟΕΑΝΑΒ Εύχονται σε όλους
Καλή Χρονιά με ακόμη μεγαλύτερες επιτυχίες

	61 χρόνια στις πισίνες του κόσμου
	
Να είμαστε όλοι καλά, για να κολυμπάμε και στις πισίνες του κόσμου όλου και στα βαθιά νερά.	
Επιμέλεια παρουσίασης: Ηλέκτρα Μανουσάκη, Ιαν. 2011	